



Školní sportovní klub AŠSK
při Střední škole Bohumín,
pobočný spolek

mfabianova@sosboh.cz

ŠSK AŠSK při SŠ Bohumín, p. s.

- je členem Asociace školních sportovních klubů České republiky
- ve sportovních kroužcích sdružuje každoročně kolem 100 sportujících žáků a začek
- reprezentační družstva školy v kolektivních sportech se pravidelně zúčastňují okrskových a dalších postupových soutěží
- podporou činnosti je každoroční finanční dotace MěÚ Bohumín (Program poskytování dotací z rozpočtu města Bohumín neziskovým zájmovým a církevním organizacím)

Činnost ŠSK má následující cíle:

- vytvářet kladný vztah našich žáků k pohybové aktivitě jako celoživotní orientaci na zdravý životní styl
- organizovat školní kola v různých sportech dle zájmu žáků



- připravit školní družstva k účasti na regionálních soutěžích



pomáhat při organizaci sportovních akcí



Plán činnosti ŠSK

- 1. Fotbal a florbal Mgr. Petr Sobota
tělocvična Faja
pondělí 14:00 – 15:30



Plán činnosti ŠSK

- 2. Míčové hry Mgr. Radim Kozel
tělocvična Husova
sudá středa 14:00 – 15:30



Foto: Evá Funková

Plán činnosti ŠSK

- 3. **Tenis, stolní tenis a badminton**

Mgr. Vladimír Kališ, Mgr. Eva Funková
tělocvična Faja

liché úterý 14:15 – 16:00



Plán činnosti ŠSK

- 4. **Turistika** Ing. Milada Fabiánová
Ing. Tomáš Cedivoda



Plán činnosti ŠSK

- 5. Lyžování a Mgr. Petr Sobota
 - 6. **Snowboarding** Mgr. Jaroslav Thér
- termíny zájezdů dle aktuálních sněhových podmínek



Plán činnosti ŠSK

- **7. Kondiční cvičení** Mgr. Jaroslav Thér
tělocvična crossfitu
pondělí, středa, pátek 14:15 – 16:00



Činnost jednotlivých kroužků

- **Fotbal, florbal – vedoucí Mgr. Petr Sobota**

Fotbalový a florbalový kroužek se scházel jako každoročně jedenkrát týdně na Faji. Vyvrcholením byly závěrečné turnaje v hale BOSPOR, do kterých se zapojilo asi 150 žáků. Turnaje se rovněž zúčastnili žáci Gymnázia Františka Živného v Bohumíně a základních škol. V předposledním červnovém týdnu se uskutečnil turnaj v kopané „Na kuželně“.



28.08.2019

mfabianova@sosboh.cz



Činnost jednotlivých kroužků

- **Míčové hry – vedoucí Mgr. Radim Kozel**
- Žáci se v kroužku scházejí vždy ve středu. Větší část hodin byla prozatím věnována odbíjené. Je to dáno oblíbeností této hry a možností hrát v kombinovaných družstvech. V rámci hodin vyhrazených kroužku si členové většinou zdokonalují herní činnosti jednotlivce a hrají průpravné hry. Vzhledem k narůstající úrovni herních dovedností, se daří hrát dle pravidel a žáci si zdokonalují složitější herní činnosti jednotlivce. Stabilizoval se nám počet členů, kteří hodiny kroužku navštěvují a tak snad bude pro žáky otevřen i v následujícím školním roce. V rámci kroužku byl odehrán jako každý rok turnaj maturantů proti učitelům, kterého se zúčastnili i členové kroužku. Členové kroužku se rovněž účastnili dalších kulturně sportovních akcí SŠ Bohumín.



Foto: Eva Funková

Činnost jednotlivých kroužků

- **Tenis, stolní tenis a badminton – vedoucí
Mgr. Vladimír Kališ, Mgr. Eva Funková**

Za uplynulé období se žáci v hodinách kroužku badmintonu a tenisu zdokonalili ve dvoj a čtyřhrách. Hodiny byly přesunuty na antukové kurty, kde se členové kroužku přizpůsobovali novým venkovním podmínkám a změnou povrchu. Sezóna bude ukončena turnajem 27. 6. 2019. Členům kroužku v prázdninovém období budou kurty k dispozici po předložení studijního průkazu.





Činnost jednotlivých kroužků

- **Turistika – vedoucí Ing. Milada Fabiánová, Ing. Tomáš Cedivoda**
- Od září do června jsme zorganizovali tyto akce:
 - 6. 10. 2018 – Lanovkou na Pustevny
 - 13. 10. 2018 – Moravskoslezské Beskydy - Skalka
 - 4. 11. 2018 – Kolem Opavy – Hlučínské jezero
 - 23. 3. 2019 – Kolem Hrabyně
 - 30. 3. 2019 – Výstup na jarní Filipku
 - 8. 5. 2019 – Štramberská trúba
 - 25. 5. 2019 – Výstup na Prašivou
 - 8. 6. 2019 – Moravskoslezské Beskydy – Výstup na Girovou, Hřava

6. 10. 2018 – Lanovkou na Pustevny



Foto: Milada Fabiánová



13. 10. 2018 – Moravskoslezské Beskydy - Skalka



13. 10. 2018 – Moravskoslezské Beskydy - Skalka



4. 11. 2018 - Kolem Opavy – Hlučínské jezero



23. 3. 2019 – Kolem Hrabyně



Foto: Milada Fabiánová



30. 3. 2019 – Výstup na jarní Filipku



Foto: Milada Fabiánová

8. 5. 2019 – Štramberská trůba



25. 5. 2019 - Výstup na Prašivou



Foto: Milada Fabiánová

8. 6. 2019 – Moravskoslezské Beskydy – Výstup na Girovou, Hrčava



Činnost jednotlivých kroužků

- **Lyžování a snowboarding – vedoucí
Mgr. Petr Sobota, Mgr. Jaroslav Thér**

Výjezdů za sněhem se letos zúčastnilo asi 20 žáků. V rámci kroužku jsme dvakrát lyžovali v Ostravě na „Vaňkáči“ a jednou na Bílé. Několik současných i bývalých žáků se zúčastnilo tradičního zájezdu na Slovensko, kde lyžovali na Kubinské holi a v Oravskom Podzámku.



Činnost jednotlivých kroužků

- **Kondiční cvičení – vedoucí Mgr. Jaroslav Thér**

Crossfitový kroužek se setkal s velkým zájmem jako vše nové a trénovali jsme 3 krát v týdnu v pondělí, ve středu a v pátek vždy od 14.15 a to i v době volna – svátky a jarní prázdniny. Všichni pilně trénovali, ať už se záměrem upravit svou postavu nebo se záměrem, který byl směřován jako vrchol sezóny a to Mad Race, extrémní překážkový závod v Ostravě na Vaňkově kopci. Závod někteří brali, jako odrazový můstek do dalšího tréninku, jiní si ho prostě šli užít a sáhnout na dno svých sil. Všichni si kromě ocenění odnesli i chuť se dále zlepšovat, což se odrazilo i účastí na tréninku. Vypadá to tak, že se uvidíme i o prázdninách.

